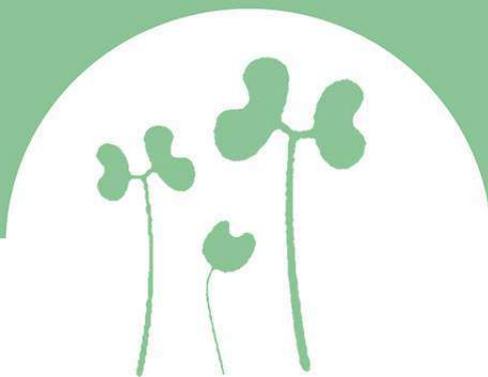


# Green Dharma

AGRICULTURA BIOLÓGICA  
MICROVEGETAIS  
FLORES E FOLHAS COMESTÍVEIS



# Green Dharma



## Green Dharma

A Green Dharma dedica-se à produção de microvegetais que são produzidos em ambiente controlado usando técnicas de agricultura sustentável e biológica. Porque o ambiente é uma preocupação nossa, utilizamos apenas materiais biodegradáveis e recicláveis de forma a reduzir a pegada ecológica.

Os nossos microvegetais são vendidos vivos de forma a que os nossos clientes possam usufruir de um produto fresco e cheio de vitalidade.

## Missão

Oferecer aos nossos clientes mais saúde e vitalidade através de um produto biológico com elevada concentração de nutrientes de forma fresca e sabor intenso, com foco na sustentabilidade.

## Microvegetais

Os microvegetais são rebentos de sementes vegetais germinados e colhidos na fase inicial de crescimento. Esta é a fase mais nutritiva, sendo rica em vitaminas, aminoácidos, enzimas, clorofila e antioxidantes, podendo conter até 40 vezes mais nutrientes comparados com o seu estado adulto.

Além do seu valor nutricional, possuem uma variedade de sabores, tais como o doce e o picante, diversas texturas, aromas e cores que agregam beleza e dimensão aos pratos.

# MICROVEGETAIS

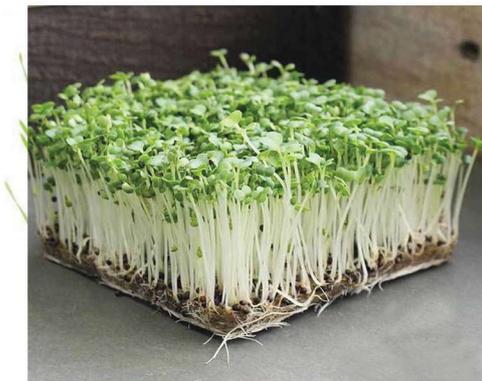
Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



**Agrião**



**Bróculos**



**Pak Choi**



**Couve Kale**



**Beterraba**



**Coentros**

# MICROVEGETAIS

Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



**Ervilhas**



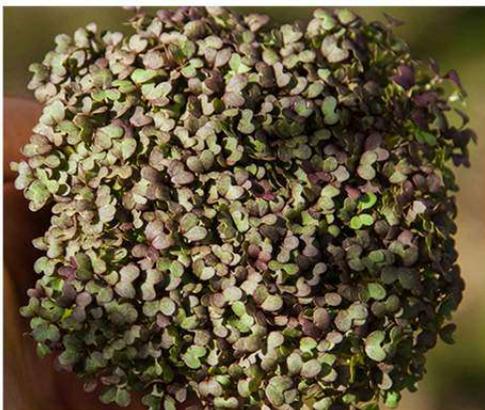
**Manjericão**



**Girassol**



**Mostarda Amarela**



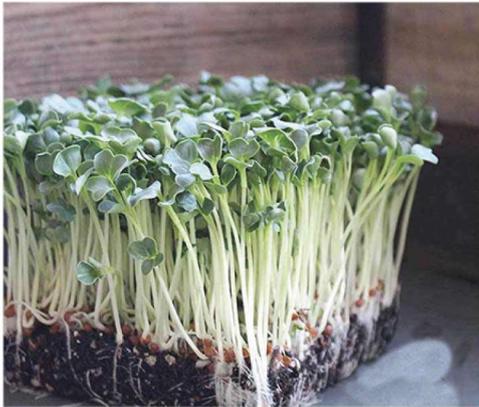
**Mizuna Vermelha**



**Rúcula**

# MICROVEGETAIS

Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



**Rabanete Daikon**



**Erva de Trigo**



**Rabanete Roxo**



**Trigo Sarraceno**



**Rabanete China Rose**



**Cebolinho**

# MICROVEGETAIS

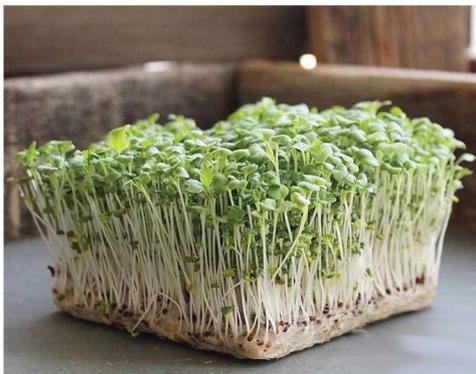
Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



**Funcho**



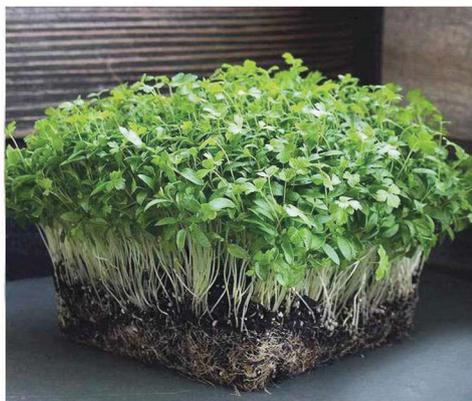
**Endro**



**Mizuna Verde**



**Amaranto**



**Salsa**



**Feno Grego**

# MICROVEGETAIS

Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



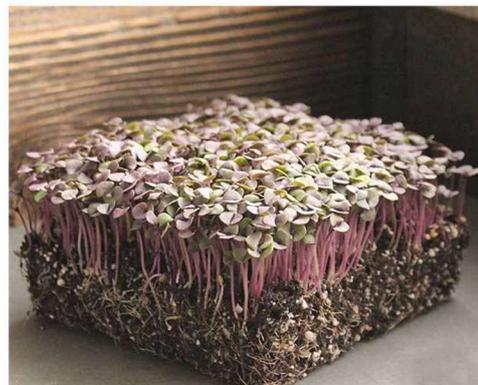
**Aipo**



**Feijão Mungo**



**Acelga Amarela**



**Manjericão Roxo**



**Manjericão Limão**



**Lemon Balm**

# MICROVEGETAIS

Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



**Orache Roxo**



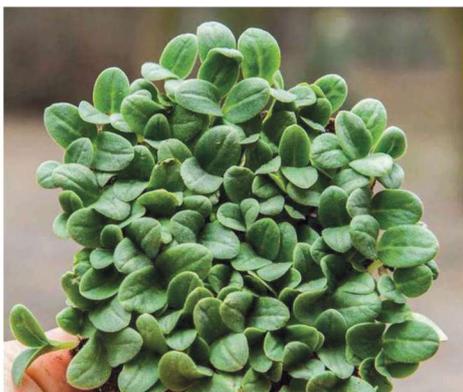
**Shiso Verde**



**Grão de Bico**



**Tomilho**



**Borragem**



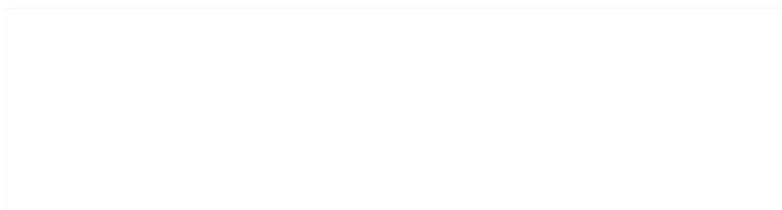
**Shiso Roxo**

# MICROVEGETAIS

Os nossos produtos são comercializados em bandejas biodegradáveis no formato 18x12cm.



**Sorrel**



**Nota:** Nesta espécie não são usadas sementes biológicas, no entanto são livres de OMG. Porém, são produzidas de igual forma, com técnicas de agricultura biológica sem recurso a fertilizantes e produtos químicos.

# FOLHAS COMESTÍVEIS

As folhas são comercializadas cortadas.



**Capuchinha**



**Amaranto**



**Mizuna verde**



**Mizuna Vermelha**



**Sorrel**



**Shiso Verde e Roxo**

# FLORES COMESTÍVEIS

As flores são comercializadas cortadas.

Mix de Flores (15grs) composto por:



**Calêndula**



**Capuchinha**



**Petúnia**



**Tagete**



**Borragem**



**Amor Perfeito  
Pequeno**

# FLORES COMESTÍVEIS

As flores são comercializadas cortadas.

Mix de Flores (15grs) composto por:



**Alisson**



**Centaurea**



**Violas Frisada**



**Brincos de Princesa**



**Alho Bravo**

(imagens ilustrativas)

# FLORES SECAS



**Pétalas de Rosa**

# Green Dharma

AGRICULTURA BIOLÓGICA  
MICROVEGETAIS  
FLORES E FOLHAS COMESTÍVEIS

## CONTACTOS:

Edgar Agostinho

 +351 91 57 55 800

 [greenharma.bio@gmail.com](mailto:greenharma.bio@gmail.com)

 Microvegetais Green Dharma

 São João - Ovar